

## NETWERK UITGELICHT

# BITES & BUSINESS, MARIJKE KRABBENBOS

*Bites & Business organiseert sinds 2007 netwerkdiners voor ondernemende vrouwen in een informele setting. Wat begon met een etentje aan de keukentafel is inmiddels uitgegroeid tot 20 vestigingen in Nederland en zelfs één in Spanje. Het merendeel van de deelnemers is zzp-er of ondernemer. Oprichter Marijke Krabbenbos deelt met ons haar visie over netwerken.*

Marijke vond dat er bij de bestaande bijeenkomsten te weinig tijd was om te netwerken. "Er is bijna altijd een programmering. Dan leer je iets en dan luister je, maar dan kun je niet écht netwerken." Marijke ging op zoek naar een vorm waarbij de tijd optimaal benut wordt en dit pakte uit als een diner. Terwijl mensen bij een borrel vaak gehaast zijn, maken ze voor een etentje tijd vrij. "Een diner geeft rust in de gesprekken."

Marijke heeft ervoor gekozen zich op vrouwen te richten omdat zij anders communiceren dan mannen en daardoor het klassieke netwerken niet altijd prettig vinden. "Ik vond die staande bitterbalpraatjes niet effectief en soms ook respectloos." Wat veel vrouwen aanspreekt is om netwerken samen te doen; de avonden zijn daarom een echte co-creatie. "Het trekt een leuk type vrouw aan: optimistisch, hard werkend, geïnteresseerd in een ander en communicatief vaardig."

Bites & Business is een groot succes en blijft groeien. "Ik vind het bijzonder om te zien dat in zoveel verschillende steden de sfeer hetzelfde is." Veel vrouwen die van netwerken een negatieve bijmaak krijgen, ervaren de diners als leuk omdat ze laag-drempelig en informeel zijn. Er is maar een kleine groep vrouwen die zegt 'dat is niets voor mij'.

Voor Marijke draait het bij netwerken om twee dingen: deskundigheid én sympathiek gevonden worden. "Het is een kleine moeite om iemand op een spoor te zetten." De enveloppenmethode die tijdens de diners wordt ingezet, maakt dit heel concreet. Iedereen schrijft een persoonlijke vraag op een envelop en vervolgens stoppen de anderen hier een antwoord of idee in. Aan het einde van de avond heb je een envelop vol tips en contacten. "Je kunt zo heel veel vragen stellen."

Als tip geeft Marijke graag mee om naar veel verschillende bijeenkomsten te gaan en er één te zoeken die bij jou past. "En als je het eng vindt, ga er dan met z'n tweeën heen."

**Bites &  
Business**

